

聖經時代的

衣着



外袍

15分鐘



適合4-9歲

材料

- 1.13米(45吋)闊、淨色或條紋棉布
- 剪刀
- 軟尺
- 繩子或布條用作腰帶(或參9和11面的腰帶製作)

大人先準備

- 剪一塊長1.8米(2碼)的布
- 因應孩子身高調校布的長度

動手做

- 將布對摺(圖1)，然後再對摺(圖2)
- 在對摺一邊的左上角剪出一個 $\frac{1}{4}$ 的圓形，作為袍子的領口(圖3)
- 掀開布，把袍子穿上(圖4)。若領口不夠大，再將布對摺，把領口剪寬
- 把繩子或布條束在腰間，固定外袍位置(圖5)

其他建議

- 年長的小孩或喜歡用針線編結花紋，裝飾領口(圖6)
- 布料如為白色或米黃色，可用天然染色法將布染色(參10面)

生活在聖經時代

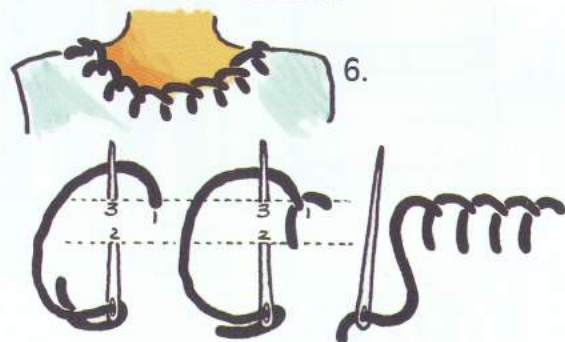
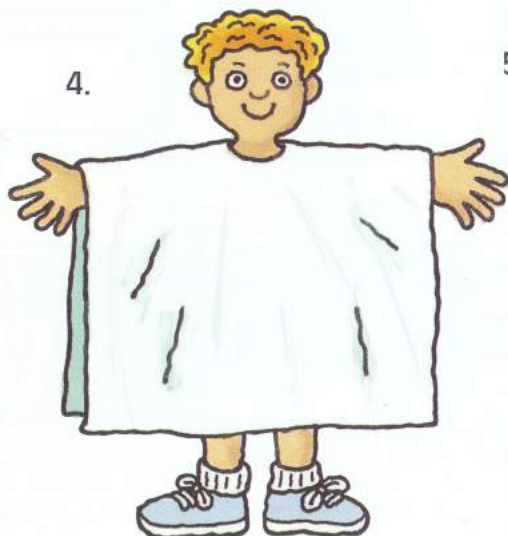
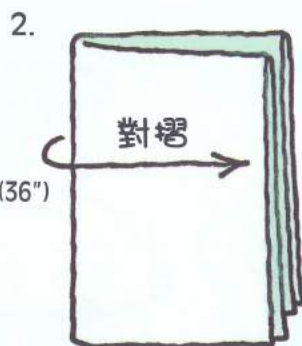
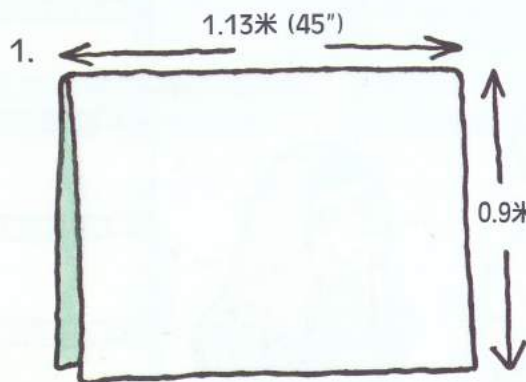
今天的兒童最喜歡哪種衣服呢？在聖經時代，男女老幼都穿一種長袍，用手工織成的布料製成。

天熱時，寬鬆的袍子讓空氣流通，保持身體清爽；在冷天，袍子可以像毛氈般包在身上，保持溫暖。

晚間不用換穿睡衣，只要把腰帶解開就可以睡了！



有兩件衣裳的，
就分給那沒有的。
《路加福音》3：11



腰帶

30分鐘



適合6-9歲

材料

- 中等厚度的單色布
 - 剪刀
 - 軟尺
 - 毛線(粗)
 - 粗針
 - 熨斗
 - 熨衣板
- 簡易版需要：
- 打孔機

大人先準備

- 一塊22.5 x 125厘米(9 x 50吋)的布
- 將布雙摺(圖1)，用熨斗熨平

動手做

- 把毛線穿在針上，在距離布邊0.6厘米(¼吋)的位置，用針穿過已雙摺的布(圖2)
- 線的兩端各留7.5厘米(3吋)，然後將線剪斷(圖3)
- 將穿過布的線打小結兩個(圖4)
- 重複以上步驟，在腰帶兩端製成縫子(流蘇)作裝飾(圖5)
- 把腰帶束在腰間

簡易版

- 家長或老師可為年幼的孩子先在腰帶兩邊用打孔機打孔，孩子便可將毛線穿好打結，製成流蘇(見圖)

一個好主意

- 在腰帶中間，縫上兩行中間相距約10厘米(4吋)的線，製作口袋(見圖)

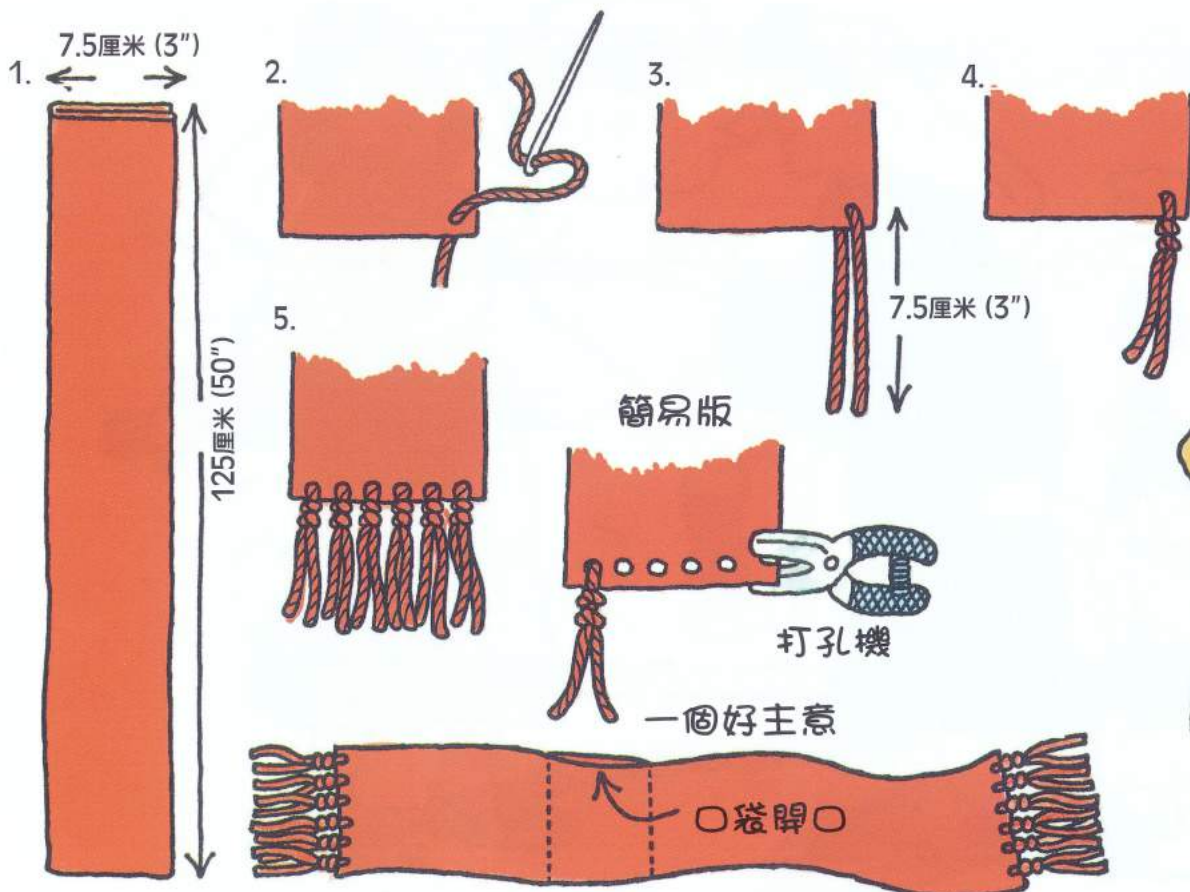
生活在聖經時代

聖經時代的人多在腰間束上繩子或腰帶，以免外袍在工作或行走時被掀起。有時也會在腰帶縫上口袋，用來擺放金錢或小物件。

男人工作或走動，需要行動自如，所以便會把外衣的邊捲起，塞進腰帶中，這就是聖經所說的“束上腰”，有“準備行動”的意思。那時的人束起外衣準備做甚麼呢？(看《列王紀上》4:29；《路加福音》12:35)



所以要站穩了，用真理當作帶子束腰...
《以弗所書》6:14



天然染色法

30分鐘



適合7-11歲

材料

- 大平底鍋
 - 水
 - 木匙
 - 爐具
 - 晾衣繩和衣夾
 - 白色或米黃色的布料
- 以下一種以上的蔬菜：
- 紅洋葱外皮(染粉紅色)
 - 褐色洋葱外皮(染黃色)
 - 紅色卷心菜(藍色)
 - 紅色卷心菜和醋(淡紫色)
 - 甜菜(深粉紅色)

提議

- 將布料染色後，用來製作書內其他手工，如頭巾、外袍或腰帶(參8、9、13面)

大人先準備

- 用大平底鍋盛半鍋水
- 燒開水，加入蔬菜
- 煮沸30分鐘至1小時
- 將蔬菜撈起
- 將布放入水中，用木匙攪拌

動手做

- 當布料染上喜歡的深淺色調後，小心地將布從開水中取出
- 切勿用清水沖洗或扭乾水
- 將布掛起晾乾

生活在聖經時代

聖經時代，人們將布放進水裡，和樹皮、堅果、蔬菜、樹葉或漿果一起煮來染色。

聖經講過一個售賣紫色布疋名叫呂底亞的婦女。那時，紫色染料來自地中海的貝類動物。每隻體內只有一點染料。

由於珍貴罕有，所以只有國王和貴族才穿得起紫色衣服。所羅門的《箴言》形容賢婦穿着紫衣，她的家人則穿朱紅色衣裳。



她不因下雪為家裏的人擔心，因為全家都穿着朱紅衣服。
《箴言》31：21



線織腰帶

15分鐘



適合4-9歲

材料

- 毛線
- 剪刀
- 軟尺

大人先準備

- 剪長2.7米(3碼)的毛線，每人四條

動手做

- 把4條毛線對齊，在兩端打上結(圖1)
- 和同伴一起拿着線的兩端將線拉緊(圖2)

- 兩人同時將線順時針(右方)方向扭，直至扭緊
- 其中一孩拿着線的兩端(確保毛線仍被扭緊)，另一孩拉着毛線的中央，然後放手。毛線會自然扭動，形成一條繩子(圖3)。如果未能成功，重複以上步驟，把毛線加倍扭緊
- 在先前所打的結前5厘米(2吋)打另一個結，將先前的結剪掉，鬆開毛線，製成流蘇(圖4)
- 在繩子的另一端前5厘米(2吋)打結。在繩子末端相連的位置剪開，鬆開毛線，製成流蘇

注意

老師或家長可為年幼的小孩編結

生活在聖經時代

你用過的腰帶是甚麼樣子的？聖經時代的人用腰帶來繫緊外袍。腰帶有的是布質，有的是皮製，國王還會束上金造的腰帶呢！



這約翰身穿駱駝毛的衣服，腰束皮帶...
《馬太福音》3:4

